

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА  
**НАДА НАУМОВИЋ**  
КРАГУЈЕВАЦ

ОД 20.01.2025. ДО 24.01.2025.ГОДИНЕ

Датум	Дан	Доручак	Ручак	ужина
20.01.	Понедељак	Чај, намаз руска салата, хлеб (каша)	Динстан грашак са млевеним месом, цвекла, хлеб (пасирано)	Лења пита са јабукама (каша од јабука)
21.01.	Уторак	Јогурт, прженица (кајгана)	Сарма од киселог купуса са месом, хлеб (пасирано)	Воће (воћна каша)
22.01.	Среда	Јогурт, павлака, хамб. сланина, хлеб (омлет)	Пасуљ са поврћем, купус салата, хлеб (пасирано)	Колач са шљивама (колач у млеку)
23.01.	Четвртак	Чај, паштета од туњевине, хлеб (каша)	Ризи-бизи са пилетином, цвекла салата, хлеб (пасирано)	Медено срце (медолино)
24.01.	Петак	Јогурт, пројаница (палента)	Кромпир пире, фаширана шницла, кисели краставац, хлеб (пасирано)	Воће (банана)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
20.01.	919/892	34.1/31	30.1/25.8	124/109	169/522	26/8	592/711	0.29/0.31	0.61/0.58	20/17
21.01.	911/894	32.3/27.1	25.3/28.1	136/115	258/127	8/7.1	277/797	0.44/0.43	0.39/0.30	25/22
22.01.	917/886	21/22.4	23.7/28.5	114/108	133/327	5.8/28	920/642	0.23/0.25	0.51/0.50	49/11
23.01.	926/868	39.1/39	36.8/31.8	122/108	515/309	6.1/5.6	282/309	0.37/0.61	0.49/0.16	12/12
24.01.	914/888	36.2/25.8	30.4/23.5	128/108	303/304	5.7/29	4764	0.59/0.39	0.74/0.51	17/19
Просек	917/885	32.4/29.1	29.1/27.4	124/110	275/317	10.3/15	1367	0.38/0.39	0.54/0.40	24.6/16.2

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА  
**НАДА НАУМОВИЋ**  
КРАГУЈЕВАЦ

ОД 27.01.2025. ДО 31.01.2025.ГОДИНЕ

Датум	Дан	Доручак	Ручак	ужина
27.01.	Понедељак	Чај, намаз руска салата, хлеб (каша)	Пуњена паприка са месом, кисело млеко, хлеб (пасирано)	Пуж са сиром (попара са сиром)
28.01.	Уторак	Чај, павлака, печеница, хлеб (омлет)	Макарона са сиром и јајима (пасирано)	Гриз (гриз)
29.01.	Среда	Чај, намаз са прженом сланиницом, хлеб (каша)	Кромпир паприкаш са сецканим месом, цвекла, хлеб (пасирано)	Мекике слатке (медолина)
30.01.	Четвртак	Палента са сиром (палента)	Ћуфте у парадајз сосу, макарона са сиром, салата купус, хлеб (пасирано)	Воће (банана)
31.01.	Петак	Млеко, еуро крем, хлеб (чоколино)	Ђувеч од поврћа, пилеће печење, хлеб (пасирано)	Воће (печена јабука са бананом)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
27.01.	926/881	36.8/32.1	34/32.2	141/135	233/167	8.1/6.8	771/841	0.29/0.24	0.78/0.66	25/18
28.01.	932/889	35.1/34	33/30.6	142/134	451/493	9.2/7.1	795/998	0.39/0.35	0.73/0.72	16/14
29.01.	928/897	32.9/31.8	32.7/30.4	139/137	336/259	31/5.7	4111	0.44/0.45	1.2/1.17	27/26
30.01.	930/896	34.6/32.6	31.7/29.1	149/139	518/468	23.8/21	703/688	0.45/0.36	0.71/0.65	15/18
31.01.	933/887	34.4/31.9	34.5/32.7	138/127	648/398	5.3/4.6	983/611	0.57/0.45	0.75/0.80	15/12
Просек	929/890	34,7/32,4	33,1/31	141/134	437/357	15.6/9.1	1346	0.42/0.37	0.85/0.80	19/17

Напомена: У загради је јеловник за децу јасленог узраста **ОД 6 ДО 12** месеци.

Јеловник саставила комисија у саставу: Дејан Николић - шеф кухиње „Бамби“, Ана Цогољевић - нутриционисткиња.